

# 臺中榮民總醫院

## 疥瘡防治衛教單



### 什麼是疥瘡

疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方。臨床上表現為典型的或非典型的（挪威疥，有結痂、角化、過度角化）。

	一般疥瘡 (典型的疥瘡)	結痂型疥瘡 (挪威型疥瘡)
受感染者	一般人皆可感染	免疫能力較差、年長、失能、神經疾病患
疥蟲數量	10-15 隻	數百至數百萬隻
臨床表現	皮膚癢、紅丘疹、隧道狀病灶	紅色皮疹、伴有厚角質或痂皮
侵犯部位	手腕、指腹、肘前窩、前腋窩 皺褶、乳房、腰圍、下腹部、 生殖器和臀部	全身部位

### 傳染方式

身體親密接觸傳染。	接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱。 (機率較低)

### 潛伏期

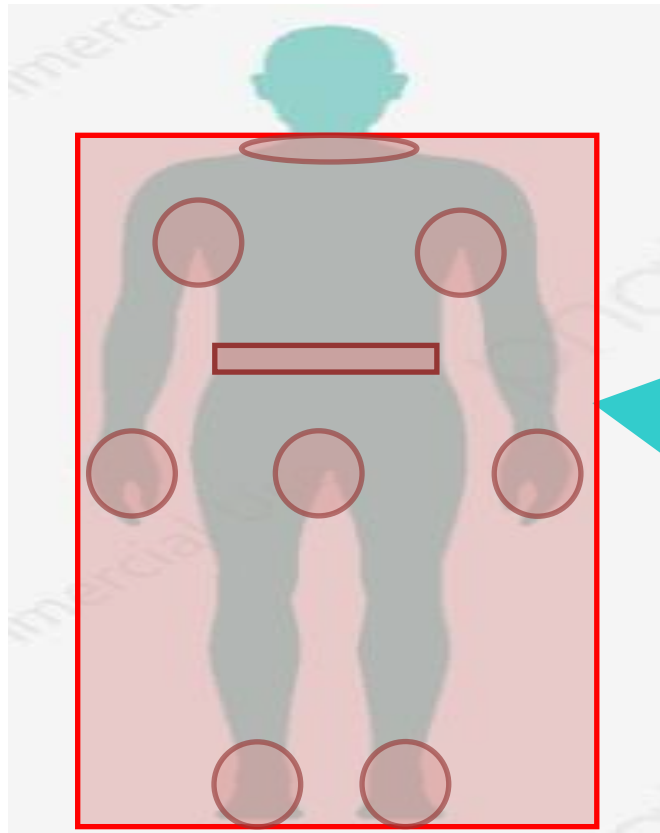
第一次感染約 2 至 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 到 4 天就會出現。

### 臨床症狀

皮膚劇癢難耐，夜間更嚴重。	皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷導致細菌感染。

## 治療照護

- (一) 經醫師診斷後，使用滅疥藥品( scabicides)，並遵守醫囑及藥品標示的使用方法與注意事項。



先全身沐浴乾淨  
後由脖子以下  
塗抹到腳底。  
不可忽略~~  
下頷骨以下、腋下、手指間、指甲縫、屁股縫、會陰部、肚臍、腳趾縫，不可只塗抹發癢部位

- (二) 感染者之性伴侶及同居之家庭成員等親密接觸者應同時接受治療，避免互相傳染。
- (三) 接受治療後，即使寄生於皮膚中的疥蟎及蟲卵已清除，皮膚癢及紅疹的症狀可能會持續約一個月才會全部解除，可就醫並由臨床醫師視個人狀況開立止癢的藥品以緩解症狀。若接受治療後 2 至 4 週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。
- (三) 至少於治療 24 小時後方能回來上班(視為沒有傳染力，但接觸所有病人時仍須穿戴**隔離衣與手套**)，建議一周後回診，評估是否完治(確認完治後，依本院隔離防護措施規範執行)。
- (四) 預防性投藥需於領藥後 24 小時內完成。
- (五) 疥瘡接觸者造冊定義：  
日期:由確診日往回推一個月  
診斷為(疑似)一般疥瘡：徒手(未戴手套)且連續直接接觸病人皮膚 $\geq 10$ 分鐘。  
診斷為(疑似)挪威疥瘡：徒手(未戴手套)直接接觸病人皮膚。  
接觸一般疥瘡個案依皮膚科醫師建議可用硫磺水進行個人清潔衛生。

硫磺水稀釋比例建議:

1.沐浴方式:

\*盆浴:一個浴缸+2 瓶蓋硫磺水，泡澡 10-15 分鐘

\*淋浴:使用臉盆以 1:1500 稀釋，用毛巾擦拭全身停留 10 分鐘再以清水洗淨

2.每天 1 次，沐浴 1~2 天

## 環境處理

			
<p>(一)治療期間<b>不可</b>與他人混用床單、毛巾、內衣褲，且每天更換所有床單，毛巾和衣服。</p>		<p>(二)治療期間不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜，或洗三溫暖。</p>	
			
<p>(三)環境表面以 500PPM 漂白水消毒。</p>	<p>(四)治療前使用過的乳霜，乳液或軟膏建議丟棄。</p>	<p>(五)患者的房間建議使用吸塵器清理。</p>	
<p>(六)包布類處理： 治療前 4 天的衣物，要與其他人的衣物分開清理，並持續高溫處理至完成治療為止。</p>			
			
<p>1. 使用的衣物及床被單等均須用 60°C 以上的熱水燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後清洗。</p>		<p>2. 無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋 1 週或在烘乾機中烘乾 20 分鐘。</p>	

## 預防方法

		
<p>(一)注重個人清潔衛生。</p>	<p>(二)外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。</p>	<p>(三)最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。</p>
		
<p>(四)不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪。</p>		<p>(五)接觸有皮膚癢或紅疹的個案，須立即採取接觸預防措施。</p>